Seien Sie der Saunameister in Ihrer eigenen Sauna

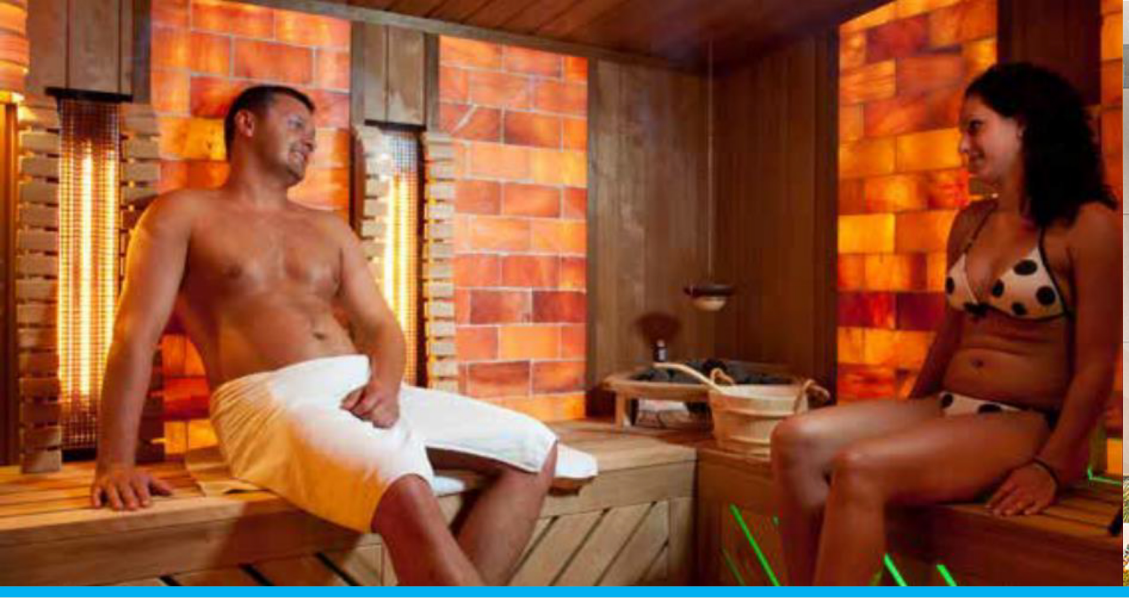
Kaum erträgliche Hitze, perlende Schweißtropfen, einzigartige Regeneration. Das ist die Sauna: gleichzeitig Prävention und Heilung. Sie ist der optimale Platz der Vollentspannung und Erholung für die Menschen unserer Zeit. Die Hautporen dehnen und ziehen sich zusammen. Durch die Abwechslung von heißer und kalter Luft befreit sich der Körper durch starkes Schwitzen von Giftstoffen. In unserer schnellebigen Welt können auch die häufigeren Stresswirkungen mit Hilfe des regelmäßigen Saunierens beseitigt oder gelindert werden.

Sauna Seance

Saunieren wird zu einem richtigen Erlebnis

Die Sauna Seance® beschwört den „Geist" der guten Stimmung und des Wohlbefindens in der Trocken- bzw. Dampfsauna. Wir nennen dieses Saunaprogramm „Aufguss". Während der Sauna Séance® bleibt der Saunameister mit den Gästen in der Saunakabine, erwärmt die Temperatur der Kabine mit Aroma-Aufgüssen stufenweise, damit die Akklimatisation der Gäste gewährleistet wird. Er sichert eine personalisierte Ventilation: Er wirbelt die heiße Luft um die Gäste mit seiner Saunafahne und seinem Handtuch. Während des Aufgusses ist er bereit, jede mit dem Saunieren verbundenen Fragen zu beantworten. Daneben überwacht er den Saunabereich und kontrolliert die Einhaltung der Hygienevorschriften und der Regeln des ordnungsgemäßen Saunierens.
Die Sauna Seance® unterscheidet sich vom traditionellen Saunieren auch darin, dass Dank des Saunameisters während dem Saunieren Unterhaltungen stattfinden dürfen. Die einzelnen Programme dauern höchstens 12-15 Minuten. Aber wenn man fühlt, dass es genug war, kann die Saunakabine ruhig verlassen werden. Nach dem Programm kann man sich abkühlen und relaxen.

Sauna Design Home
manufactured in Hungary



Sauna Show

Sweet Honey – Berührung des Honigs

Die Honig-Seance vereinigt die Wärme der Sauna, der Duft der ätherischen Öle und des Cognacs, sowie die wohltuende Wirkung des Blütenhonigs. Nach einem kurzen Vorschwitzen wird der ganze Körper mit dem - wegen der Wärme flüssigen Honig eingerieben. Der Honig zieht dann durch die offenen Poren in die Haut ein. Die Mineralstoffe des Honigs machen die Haut seidig und gesunder.

Ice Mint Kamikaze

Dank der Abwechslung der intensiven heißen Luft und des frostigen Eises, sowie der Technik des Saunameisters, hat dieses Programm eine erfrischende und durchblutungsfördernde Wirkung. Die Pfefferminze befreit die Atemwege. Durch die Abwechslung von Kälte und Wärme läuft ein angenehmer Schauer mehrmals durch den Körper und Glückshormone werden freigesetzt.

Citrus Cooler

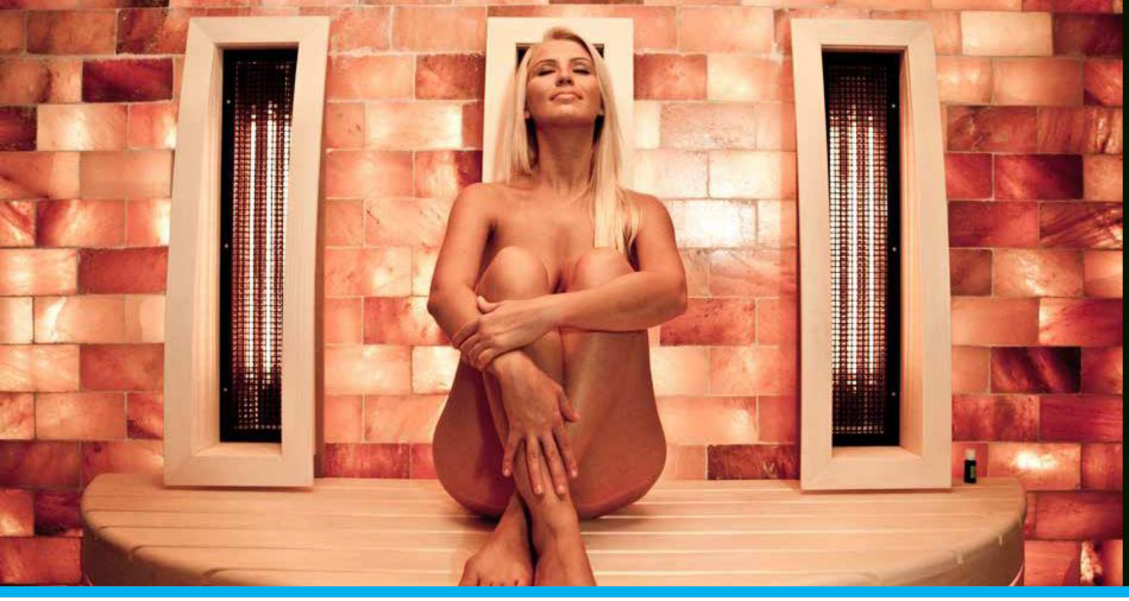
erfrischende Zitrusfrüchte

Bei der extremen Temperatur in der Sauna schützt sich der Körper mit Schwitzen. Neben den Giftstoffen verliert der Körper auch viele Mineralstoffe, deshalb bietet der Saunameister den Gästen frische Früchte zum Einreiben der Haut und zum Konsum an. Nach dem Saunieren ziehen sich Vitamine und Mineralstoffe viel intensiver ein.

Tia Maria

Anregung mit Kaffee

Während des Aufgusses unseres Saunacoctails vermischt sich der einzigartige Duft des Kaffees mit dem Aroma des Schokoladenlikörs und der Vanille.
Diese Körper, Seele und Sinne erweckende Seance hat eine entgiftende und stresslösende Wirkung, und unsere Stimmung wird dadurch auch verbessert.



Tequila Sunrise

Salz des Lebens

Nach einem kurzen Vorschwitzen in der mit wiederbelebendem Tequila-Aroma gefüllten Sauna reiben die Gäste ihre Haut mit verfeinertem Kristallsalz ein. Wenn man das Kristallsalz als ein natürlicher Körperpeeling nutzt, können die toten Oberhautzellen entfernt werden, dank dessen die Haut sanfter wird. Es enthält Spurenelemente und Mineralstoffe, die durch die offenen Poren leicht in die Haut einziehen.

After Eight

Minze für die abendliche Sinnesfreude

Der erste Aufguss der magischen Abendbadeparty spricht mit seinem Minze- und Schokoladenaroma die Sinne an. Das Menthol macht dank seiner kühlenden und reinigenden Wirkung die Atemwege frei und erfrischt auch den Geist. Während unser Saunameister mit seiner Saunafahne die heiße Luft ständig wirbelt, werden durch den Duft der Schokolade Endorphin, also Glückshormone befreit.

Pina Colada

in tropischer Stimmung

Als die heitere Fortführung der Bauchtanzshow vor dem Aufguss, rufen wir eine heiße, tropische Stimmung ins Leben. Das charakteristische Aroma des weißen Rums vermischt sich mit dem frischen Duft der tropischen Früchte.
Dieses Programm verstärkt das Immunsystem und verbessert das Wohlbefinden, daneben sorgt unser Saunameister für eine unvergessliche Stimmung, die er mit Kokosnuss bestäubte Ananas krönt.

Chocolatte - flip

süßes Gefühl (Dampfkabine)

Im Gegenteil zu den anderen Seancen findet das Programm hier nicht in der finnischen Saunakabine, sondern in der Dampfkabine von 45 Grad statt. Die Gäste reiben ihren Körper mit Schokoladencreme ein, die wegen der Wärme und der hohen Luftfeuchtigkeit langsam zerschmelzt und in die Haut einzieht. Der feine Duft der Schokolade entspannt die Sinne und reißt uns aus dem grauen Alltag heraus.
Die Kakaobutter in der Schokolade hat wegen ihrem reichen Antioxidansinhalt einen ausgezeichneten Anti-Aging-Effekt. Diese verbessert sichtbar die Qualität der ermüdeten und strapazierten Haut.

Yoghurt Dream

Dampf mit Joghurt (Dampfkabine)

Dieser Aufguss, der ebenfalls in der Dampfkabine stattfindet, gehört zu unseren Hautpflegeprogrammen. Nach einem kurzen Vorschwitzen umringt von Honig- und Vanillearoma, gibt der Saunameister den Gästen Joghurt mit Honig, den sie während der Seance auf ihre Haut einreiben. Die Wärme und der Joghurt mit lebenden Kulturen machen die Haut seidig und gesund. Es ist ein ausgezeichnetes Programm für den Abschluss des Samstagabends.

Typen der Sauna-Aufgüsse

Bieraufguss:

Der Saunameister sprengt Bier an den Ofen, und die Saunakabine wird mit einem dem gebackenen Brot ähnlichen Duft gefüllt. D und E Vitamine im Bier werden freigesetzt, und machen die Haut seidig.

Vitaminaufguss:

Bei der extremen Temperatur in der Sauna schützt sich der Körper mit Schwitzen, und verliert auch viele Mineralstoffe. Das für den Aufguss verwendete Wasser wird mit Orangen-, Eukalyptus- und Zitronenöl vermischt. Der Saunameister bietet den Gästen frische Früchte nach dem Saunieren an, weil Vitamine dann leichter einziehen können.

Eisaufguss:

Dank der Abwechslung der intensiven heißen Luft und des frostigen Eises, sowie der Technik des Saunameisters läuft ein angenehmer Schauder wiederholt durch den Körper während des Saunierens, und Glückshormone werden freigesetzt.

Salzaufguss:

Wir reiben unsere Haut mit dem Meersalz vom Saunameister ein, so können die während des Saunierens geschwollenen und toten Oberhautzellen entfernt werden. Damit werden 3 Millionen Schwitzdrüsen aktiver. Es ist empfohlen, nach diesem Programm auch an einem Honigaufguss teilzunehmen.

Honigaufguss:

Die Wärme der finnischen Sauna und die wohltuende Wirkung des Blütenhonigs werden mit der künstlerischen Arbeit des Saunameisters vereint. Die Haut kann wieder atmen und sie wird sich nach dem Einreiben mit Honig erneuen.

Aphrodisiakum-Aufguss:

Wir verwenden solche Aromas und Früchte, die als natürliches Aphrodisiakum auf den Körper wirken. Das für den Aufguss verwendete Wasser wird mit stimmungsverbessernden und erfrischenden ätherischen Ölen vermischt. Der Saunameister bietet den Gästen Lust stimulierende und durchblutungsfördernde Früchte an.

Schokoladenaufguss in dem Dampfbad:

Die Schokoladencreme wird während des 15-20 minütigen Aufgusses in dem Dampfbad verwendet, weil die Zutaten wegen gleichmäßiger Luftfeuchtigkeit und der Wärme sehr gut in die Haut einziehen können. Das Ergebnis ist eine sehr glatte, gepflegte und seidenweiche Haut. Die Schokolade enthält mehr als 300 wertvolle Zutaten, wie z. B. zellenbildende Mittel, Protein, essentielle Fettsäuren, Mineralstoffe und Polyphenole, die das Altern der Haut vorbeugen helfen. Mit natürlicher Kakaobutter und Mandelmilch pflegen wir die
Haut mit essentiellen Fettsäuren und Feuchtigkeit. Die ermüdete und trockene Haut kann sich erholen.